



檀信徒の皆様へ



※インターネットをご使用の方は、お寺のホームページでも近況などご覧頂けます

人数制限の緩和とマスク着用について

感染症対策のため、ご法事の参列者数を12名までに制限させていただいておりましたが、7月から多少緩和し18名までとさせていただきます。

また、マスクの着用についても、熱中症対策により個人のご判断に委ねることにいたしました。感染症もまた増加してきているので心配ですが、今は暑さによる熱中症も心配です。お参りの際には、日傘を使用したり、休息や水分をこまめにとるなど、日差しと気温に十分にお気をつけください。

照玄さんの健康マメ知識

◆柔道整復師の国家資格を持つ照玄さんが、健康のポイントを紹介します。

災害級の猛暑が続いております。皆様、お健やかに過ごしてでしょうか？

夏バテにウナギが良いと言われるのは、ウナギには夏バテに効くタンパク質やビタミン、ミネラルが豊富に含まれているからです。

年々高価になっていくウナギですが、夏バテにはウナギの他にも豚肉やカマボコも良いそうです。また、トマトやキュウリなど、やはり旬の食材が夏バテには効果的のようです。

食欲が無いからといって、うどんやそうめんなど炭水化物ばかりに偏らないように気を付けましょう。



しょうげんさん

令和七年度 年回表

百五十回忌	四十七回忌	四十三回忌	三十七回忌	三十三回忌	二十七回忌	二十五回忌	二十三回忌	二十一回忌	十七回忌	十三回忌	七回忌	三回忌	一周忌
大正十五年	昭和五十四年	昭和五十八年	平成元年	平成五年	平成十一年	平成十三年	平成十五年	平成十七年	平成二十一年	平成二十五年	平成三十一年	令和五年	令和六年

お位牌の「命日」を「確認」ください。

「ご法事」は、「ご希望日」の3か月前
くらいにお申込みください。

お気軽に何でもご相談ください。

ご法事ご供養料：院号七万円、居士大姉五万円